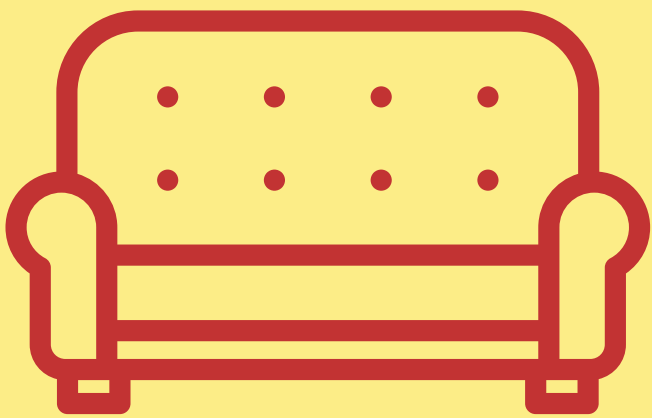


6 d'abril

#gentactiva
#DMAF2021
#cadapascompta

Cada pas compta



Dia Mundial de l'Activitat Física

Acumular 30 minuts d'activitat física diària en adults i gent gran i 60 minuts en infants i adolescents millora la vida.

Inscriu-te i participa a:
esport.gencat.cat/gentactiva

 **Generalitat
de Catalunya**